

## A T O M 赤羽 だより

受験生のみなさんへ

夢を見るから、人生は輝く

いきなりですが、「トルコ行進曲」という曲をみなさんご存知ですか。

音楽が全然ダメな私ですが聞いたことのある非常に有名な曲ですので、恐らくみなさんも一度は耳にしたことのある曲だと思います。このトルコ行進曲、有名なものではモーツァルトの「ピアノソナタ第11番」が挙げられますが、そのモーツァルトが残したものがタイトルの「夢を見るから、人生は輝く」という言葉です。

夢は、目標と言いかえてもいいでしょう

受験生であるみなさんの夢＝目標とは、第一志望の高校に合格することだと思います。しっかり頑張れた人は、この目標をしっかりと意識して取り組めた人なのではないでしょうか。

まず、大きな目標＝志望校合格が定まったら、次はその目標を達成するために必要なことを整理してみましょう。

ここで一番大切なものは、入試本番の得点＝「合格点」です。入試では100点満点を取らなくても、教科書の内容を100%暗記しなくても「合格点」が取れるようになれば、目標を達成することができます。

「合格点」を意識して勉強することが一番の近道であり、やる気が継続することにつながるでしょう。目標校の「合格点」は担任の先生に相談すれば大体の得点を教えてくれます。

そして、「合格点」に届くためには、どう勉強に取り組めばよいかのアドバイスもたくさんもらえるので、どんどん先生とコミュニケーションをとって受験に立ち向かってほしいです。

大丈夫、みなさんならきっと受験を乗り越えて、合格をつかみとれます！

もう一度言います、みなさんなら大丈夫！できる！

そんなことない、とちょっとでも思った人は、その考えをすぐに否定して下さい。「やればできる」「私は必ず目標を達成できる」と思うようにして下さい。こういった考え方をするように自分に言い聞かせて、自分自身に健全な「思い込み」をつくることを、心理学用語で「アファメーション」といいます。

ポジティブな言葉を使うことで、「普段はハードルが高いと感じることを、自然体でできる」ようになります。

「アファメーション」＝「前向きな言葉を発すること」で、目標に向かってポジティブなイメージを強化して、自然体で努力することができるようになります。

ですので、もし勉強をしていて不安になったら「私は2月を乗り越えて、春から〇〇高校に通っている」「私は2月には〇〇点取って、〇〇高校に合格している」と口に出して、目標を再確認し、やる気を回復させましょう。

自信が無くなったら、「私は、より勉強ができつつある」「私だから、できる。行動すれば、達成できる。」「私は最後に最善の結果をつくることができる」と口にしてみましょう。

何度でも言います、みなさんなら大丈夫！できる！

前向きな言葉を声に出したら、お父さん、お母さんに、友達に、先生に「できる」「できつつある」と言ってもらいましょう。そうすることで、やる気はより強化されます。

そして、努力の証をしっかりと残し、それを確認しながら頑張ってみましょう。例えば、夏期プリントだったり、授業ノートだったり、あなたの頑張りを認める証拠になります。あなたは、ちゃんと頑張っています。だから、大丈夫！！

それでも自分に自信が持てない人がいるかもしれません。そんな人は、「私は成長しつつある」と口に出して、計画をしっかりと立てて努力しましょう。

言葉だけではダメです、行動をしなくてはなりません。同時に、行動だけでも人はくじけてしまいます。

自分自身と周囲の人(お父さん、お母さん、家族や友達、そしてアトム先生たち)と協力して、目標達成のために一緒に頑張っていきましょう。

最後にもう一言。

あなたなら、できる。

自分を信じて、目標をつかみ取りましょう。

大丈夫、きっと夢はかなう！2024年度(2024年6月～)の試験結果です。

弟妹キャンペーン実施中！

<b>後期中間試験 2学期期末試験 令和6年度</b>	都の北1年 Kくん おめでとう 英語 99点	都の北1年 Kくん おめでとう 理科 96点	赤岩中2年 Tくん おめでとう 数学 96点	桐ヶ丘中2年 Oさん おめでとう 数学 98点	稲付中3年 Yさん おめでとう 数学 93点
<b>前期期末試験 1学期期末試験 令和6年度</b>	都の北1年 Kくん おめでとう 英語 91点	赤岩中2年 Tくん おめでとう 数学 91点	淑徳中3年 Oさん おめでとう 数学 93点	桐ヶ丘中2年 Oさん おめでとう 数学 98点	稲付中3年 Yさん おめでとう 数学 93点
<b>前期中間試験 1学期中間試験 令和6年度</b>	赤岩中2年 Tくん おめでとう 数学 91点	赤岩中3年 Tくん おめでとう 理科 91点	浮間中3年 Oさん おめでとう 数学 93点	桐ヶ丘中2年 Oさん おめでとう 数学 98点	稲付中3年 Yさん おめでとう 数学 93点
<b>後期中間試験 2学期期末試験 令和5年度</b>	十条富士見中3年 Tくん おめでとう 理科 93点	条富士見中3年 Oさん おめでとう 英語 96点	赤岩中3年 Mさん おめでとう 数学 100点	赤岩中3年 Mさん おめでとう 国語 98点	赤岩中3年 Mさん おめでとう 英語 100点
赤岩中3年 Mさん おめでとう 社会 98点	公立中3年 Aさん おめでとう 数学 99点	公立中3年 Aさん おめでとう 英語 99点	公立中3年 Aさん おめでとう 国語 99点	公立中3年 Aさん おめでとう 理科 99点	公立中3年 Aさん おめでとう 社会 99点
<b>前期中間試験 1学期期末試験 令和5年度</b>	十条富士見中3年 Oさん おめでとう 英語 98点	赤岩中3年 Mさん おめでとう 数学 99点	赤岩中3年 Mさん おめでとう 英語 100点	赤岩中3年 Mさん おめでとう 国語 96点	赤岩中3年 Mさん おめでとう 理科 97点
赤岩中3年 Mさん おめでとう 社会 99点	赤岩中2年 Tくん おめでとう 英語 93点	赤岩中2年 Tくん おめでとう 数学 94点	赤岩中2年 Tくん おめでとう 理科 90点	十条富士見中3年 T くん おめでとう 英語 25点UP	十条富士見中3年 T くん おめでとう 数学 30点UP
<b>後期中間試験 2学期期末試験 令和4年度</b>	浮間中3年 Oさん おめでとう 英語 94点	稲付中3年 Hさん おめでとう 英語 94点	稲付中3年 Yさん おめでとう 理科 94点	神谷中3年 Kさん おめでとう 社会 98点	神谷中3年 Sさん おめでとう 理科 91点
赤岩中1年 Tくん おめでとう 社会 94点	赤岩中1年 Tくん おめでとう 理科 96点	赤岩中1年 Yくん おめでとう 理科 96点	赤岩中2年 Wくん おめでとう 社会 94点	桐ヶ丘中2年 Oさん おめでとう 数学 90点	公立中2年 Aさん おめでとう 数学 90点
<b>前期期末試験 2学期中間試験 令和4年度</b>	浮間中3年 Oさん おめでとう 英語 100点	浮間中3年 Oさん おめでとう 数学 91点	稲付中3年 Yくん おめでとう 数学 91点	稲付中3年 Tさん おめでとう 理科 91点	足立新田中2年 Oさん おめでとう 数学 94点
<b>前期中間試験 1学期中間試験 令和4年度</b>	志村二中2年 Mくん おめでとう 数学 93点	浮間中3年 Oさん おめでとう 英語 91点	浮間中3年 Oさん おめでとう 数学 93点	桐ヶ丘中2年 Oさん おめでとう 数学 98点	稲付中3年 Yさん おめでとう 数学 93点
<b>後期期末試験 学年末試験 令和3年度</b>	赤岩中2年 Uさん おめでとう 数学 92点	浮間中2年 Oさん おめでとう 英語 91点	浮間中2年 Oさん おめでとう 国語 91点	桐ヶ丘中1年 O君 おめでとう 社会 92点	王子桜中2年 Kさん おめでとう 数学 92点
浮間中2年 E君 おめでとう 英語 92点	赤岩中1年 Iくん おめでとう 英語 20点UP	赤岩中1年 Wくん おめでとう 数学 20点UP	赤岩中2年 Tさん おめでとう 数学 20点UP	淑徳巣鴨中1年 Tさん おめでとう 英語 92点	公立中2年 Aさん おめでとう 数学 90点

後期中間試験 2学期期末試験 令和3年度	赤岩中 3年 U君 おめでとう 英語 96点	赤岩中 3年 U君 おめでとう 数学 93点	赤岩中 3年 U君 おめでとう 理科 90点	赤岩中 3年 U君 おめでとう 社会 92点	赤岩中 3年 U君 おめでとう 5科目 450点以上
浮間中 2年 Oさん おめでとう 英語 100点	浮間中 2年 Oさん おめでとう 数学 94点	浮間中 2年 Oさん おめでとう 国語 96点	浮間中 2年 E君 おめでとう 英語 92点	稲付中 2年 Yさん おめでとう 数学 90点	桐ヶ丘中 2年 Tさん おめでとう 英語 92点

## 2024年度合格実績

全国学習塾協会の定める基準に従って集計しています。テスト生や講習生は含めていません。

東京理科大学理学部物理学科

豊島学院高校 Wくん

法政大学文学部史学科

武蔵野星城高等学校 Kくん

日比谷高校

赤羽岩淵中 Mさん

井草高校

十条富士見中 Oさん

豊島高校

十条富士見中 Tくん

上野高校

桐ヶ丘中 Tくん

学習院女子大 国際交流学部国際コミュ ニケーション学科 成立学園高 Eさん	清泉女子大 文学部文化史学科 関東国際高 Sさん	共立女子大 家政学部食物栄養学 科 鹿島学園高 Kさん	十文字中学 西が丘小 Oさん	東京家政大附属中 西が丘小 Oさん	東京成徳大学中 赤羽小 Sさん
--	--------------------------------	--------------------------------------	-------------------	----------------------	--------------------

## 教室からのお知らせ

〈前村塾長の無料勉強会〉

月曜～金曜 16:00～17:10

毎週土曜日 13:00～

●平日は 17 時、土曜日は 14 時から授業が始まります。学年問わず自習は大歓迎です。  
「授業」ではないので指導はできませんが、質問は受け付けます。ご活用ください

休校日

12/30 (月) ～1/3 (金)

冬季休暇 (通常授業はありません)

塾内テスト

1/11 (土)

教室カレンダーも併せて見てください。

分からないことは休校日より前に教室に確認してください。

## 「お願い」

おかげさまで、生徒数も多くなりました。

それに伴い、同じ学年で同性の生徒も多くなりました。

そこで、振替の連絡の際には、学年とフルネームでお伝え頂けようお願いします。

教室への電話は平日 14:00～土曜日 13:00～でお願いします